



行政書士しんぽ事務所

## もくじ

私の心を込めて.....	1
医療や介護について.....	5
財産の記録.....	11
私のフィナーレについて.....	25
連絡者リスト.....	29
私のプライベートなものについて...	33

私の心を込めて



A series of horizontal dotted lines for writing.

私の心を込めて

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

私の心を込めて



A series of horizontal dotted lines for writing.

私の心を込めて

## ●基本情報

ふりがな		性別	生年月日	年 月 日
氏 名		男	血 液 型	型RH + -
		女	電話番号	
住 所				

## ●かかりつけ医について

持 病		通院頻度	
病 院 名			
診療科名		担 当 医	
連 絡 先			
持 病		通院頻度	
病 院 名			
診療科名		担 当 医	
連 絡 先			
持 病		通院頻度	
病 院 名			
診療科名		担 当 医	
連 絡 先			
持 病		通院頻度	
病 院 名			
診療科名		担 当 医	
連 絡 先			

## 医療や介護について

## ●日常飲む薬について

薬の名前		薬の名前	
何に効く薬		何に効く薬	
保管場所		保管場所	
薬の名前		薬の名前	
何に効く薬		何に効く薬	
保管場所		保管場所	
薬の名前		薬の名前	
何に効く薬		何に効く薬	
保管場所		保管場所	
薬の名前		薬の名前	
何に効く薬		何に効く薬	
保管場所		保管場所	

## ●その他：体質（アレルギーなど 症状や原因、食品名について）、ペースメーカー、足・耳が不自由、しゃべれないなど

--

## ●病歴・手術歴などについて

病名や症状、手術内容	いつ頃	完治・治療中
		完・中
		完・中
		完・中



## 医療や介護について

## ●余命・病名・終末期について

余命…☐知りたい / ☐知りたくない病名…☐知りたい / ☐知りたくない告知…☐告知しないでほしい / ☐すべてを告知してほしい

理由：

## ●延命治療について

☐最後まで治療してほしい☐治る見込みがない場合は延命治療せずに痛みを緩和してほしい☐自分で食事ができなくなったら胃ろうはしないしてほしい

理由：

尊厳死宣言公正証書など…☐ある（保管場所：\_\_\_\_\_）☐ない

ひとりの人間として尊厳をもって人生を送りたいので延命治療は望まない

日付 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

署名 \_\_\_\_\_ (印)

## 医療や介護について

## ●万が一、脳死状態になった時の臓器提供・献体について

☐臓器提供を希望しない

☐臓器提供の希望を臓器提供指示カードに記入している

(カード保管場所)

☐医療機関に役立ててもらうために献体の登録をしている

(連絡先)

☐角膜の提供をしたいのでアイバンクに登録している

(連絡先)

## ●緊急連絡先について：訃報連絡でよければ連絡先リストへ

氏 名		続柄・関係	
居住地		連 絡 先	
氏 名		続柄・関係	
居住地		連 絡 先	
氏 名		続柄・関係	
居住地		連 絡 先	
氏 名		続柄・関係	
居住地		連 絡 先	

## 医療や介護について

## ●介護が必要になったら

☐できるだけ自宅で過ごしたいのでヘルパーや介護サービスを利用したい☐病院や施設を利用したい

(希望施設)

☐家族にまかせる

## ●介護していただく方に

(私の性格)

(呼んでいただく名前)

好きな／苦手な 食べ物

好きな／苦手な 味付け

好きな／苦手な 飲み物

好きな／苦手な 香り

好きな／苦手な 言葉

好きな花や色

## 医療や介護について

好きな・思い出の曲やジャンル

よく読む本

よく見るテレビ番組

よく行く場所・思い出の場所

こういう環境が 好き／苦手

行きたい場所

何をしているときに好きか

ストレス解消法

日課

譲れないもの・こだわり

趣味

## ●預貯金について（その1）

金融機関名			
支 店 名			
WEB 用 ID			
口座の種類	普通・当座・定期	普通・当座・定期	普通・当座・定期
名 義 人			
口 座 番 号			
口 座 残 高	年 月 日現在 円	年 月 日現在 円	年 月 日現在 円
満期年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
届 出 印 鑑			
キャッシュカード	あり・なし	あり・なし	あり・なし
利用目的 引落とし情報 など			

## ●クレジットカードについて（その1）：解約・退会の必要なものにも記載する

カード名			
カード番号			
有効期限	年 月 日	年 月 日	年 月 日
決 済 口 座			
備 考			

## 財産の記録

## ●預貯金について（その2）

金融機関名			
支 店 名			
WEB 用 ID			
口座の種類	普通・当座・定期	普通・当座・定期	普通・当座・定期
名 義 人			
口 座 番 号			
口 座 残 高	年 月 日現在 円	年 月 日現在 円	年 月 日現在 円
満期年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
届 出 印 鑑			
キャッシュカード	あり・なし	あり・なし	あり・なし
利用目的 引落とし情報 など			

## ●クレジットカードについて（その2）：解約・退会の必要なものにも記載する

カード名			
カード番号			
有効期限	年 月 日	年 月 日	年 月 日
決 済 口 座			
備 考			

## 財産の記録

## ●債券（国債・社債・公社債など）株式、投資信託などの有価証券について（その1）

種 類	債券・株式・投信	債券・株式・投信	債券・株式・投信
銘 柄			
口数・株数			
購入時価格	円	円	円
購入年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
名 義 人			
評 価 額	年 月 日現在 円	年 月 日現在 円	年 月 日現在 円
金融機関名			
支 店 名			
WEB 用 ID			
口 座 番 号			
届 出 印 鑑			
備 考			

## ●その他の金融資産（純金積立、ゴルフ会員権など）について（その1）

名 称			
銘 柄			
内 容			
取扱会社			
連 絡 先			
保管場所			

## 財産の記録

## ●債券（国債・社債・公社債など）株式、投資信託などの有価証券について（その2）

種 類	債券・株式・投信	債券・株式・投信	債券・株式・投信
銘 柄			
口数・株数			
購入時価格	円	円	円
購入年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
名 義 人			
評 価 額	年 月 日現在 円	年 月 日現在 円	年 月 日現在 円
金融機関名			
支 店 名			
WEB 用 ID			
口 座 番 号			
届 出 印 鑑			
備 考			

## ●その他の金融資産（純金積立、ゴルフ会員権など）について（その2）

名 称			
銘 柄			
内 容			
取扱会社			
連 絡 先			
保管場所			



## 財産の記録

## ●所有不動産について（その1）

物件名	宅地・建物・農地 山林・その他（ ）	宅地・建物・農地 山林・その他（ ）	宅地・建物・農地 山林・その他（ ）
名義	自分・その他（ ） 共有（ 分の ）	自分・その他（ ） 共有（ 分の ）	自分・その他（ ） 共有（ 分の ）
住所 所在地			
用途			
備考			

## ●賃貸借物件について（その1）

物件名	宅地・建物・農地 山林・その他（ ）	宅地・建物・農地 山林・その他（ ）	宅地・建物・農地 山林・その他（ ）
所在地			
相手先 連絡先			
用途 賃料			
契約書 保管場所			
備考			

# 財産の記録

## ●所有不動産について（その2）

物件名	宅地・建物・農地 山林・その他（ ）	宅地・建物・農地 山林・その他（ ）	宅地・建物・農地 山林・その他（ ）
名義	自分・その他（ ） 共有（ 分の ）	自分・その他（ ） 共有（ 分の ）	自分・その他（ ） 共有（ 分の ）
住所 所在地			
用途			
備考			

## ●賃貸借物件について（その2）

物件名	宅地・建物・農地 山林・その他（ ）	宅地・建物・農地 山林・その他（ ）	宅地・建物・農地 山林・その他（ ）
所在地			
相手先 連絡先			
用途 賃料			
契約書 保管場所			
備考			

## 財産の記録

## ●生命（共済）保険、損害保険などについて（その1）

保 険 種 類			
保険会社名			
保険証券番号			
担 当 者 名			
WEB 用 ID			
満期年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
契 約 者 名			
被保険者名			
受 取 人			
保 険 金 額	死亡 円	死亡 円	死亡 円
	高度障害 円	高度障害 円	高度障害 円
	医療保険 円	医療保険 円	医療保険 円
	その他 円	その他 円	その他 円
加 入 目 的			
証 券 の 保 管 場 所			
備 考			

## 財産の記録

## ●生命（共済）保険、損害保険などについて（その2）

保 険 種 類			
保険会社名			
保険証券番号			
担 当 者 名			
WEB 用 ID			
満期年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
契 約 者 名			
被保険者名			
受 取 人			
保 険 金 額	死亡 円	死亡 円	死亡 円
	高度障害 円	高度障害 円	高度障害 円
	医療保険 円	医療保険 円	医療保険 円
	その他 円	その他 円	その他 円
加 入 目 的			
証 券 の 保 管 場 所			
備 考			

## 財産の記録

## ●年金について

## 公的年金

種 類	<input type="checkbox"/> 国民年金 <input type="checkbox"/> 厚生年金 <input type="checkbox"/> 共済年金 <input type="checkbox"/> その他 ( )		
基礎年金番号		証 書 番 号	
備 考			

## 企業年金・厚生年金基金

名 称			
連 絡 先			
備 考			

## 個人年金（生命保険など）

名 称			
連 絡 先			
備 考			

名 称			
連 絡 先			
備 考			

## 財産の記録

## ●その他の資産（貴金属、美術工芸品など）について

品 名		数 量	
保 管 場 所		購 入 金 額	円
備 考			

品 名		数 量	
保 管 場 所		購 入 金 額	円
備 考			

品 名		数 量	
保 管 場 所		購 入 金 額	円
備 考			

品 名		数 量	
保 管 場 所		購 入 金 額	円
備 考			

品 名		数 量	
保 管 場 所		購 入 金 額	円
備 考			

☐自動車・オートバイ等を所有している（保管場所： ）

財産の記録

●ローン、その他の債務について

種 類	住宅・教育・知人 自動車・カード 他（ ）	住宅・教育・知人 自動車・カード 他（ ）	住宅・教育・知人 自動車・カード 他（ ）
借 入 先			
連 絡 先			
借入金額	円	円	円
利 率			
借入年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
完済予定日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
返済銀行 支 店 名			
口座番号			
返 済 日	毎年・毎年・他 まで	毎年・毎年・他 まで	毎年・毎年・他 まで
返済金額	毎年・毎年・他 円	毎年・毎年・他 円	毎年・毎年・他 円
担保物件			
保 証 人			
借入残高	年 月 日現在 円	年 月 日現在 円	年 月 日現在 円
備 考			

財産の記録

●人に貸しているお金について

名 前			
関 係	親族・友人・知人・他	親族・友人・知人・他	親族・友人・知人・他
貸付人住所	〒 ー	〒 ー	〒 ー
電 話 番 号			
貸 付 金 額	円	円	円
貸 付 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
返 済 期 限	年 月 日	年 月 日	年 月 日
返 済 銀 行 支 店 名			
口 座 番 号			
返 済 日	毎年・毎年・他 まで	毎年・毎年・他 まで	毎年・毎年・他 まで
返 済 金 額	毎年・毎年・他 円	毎年・毎年・他 円	毎年・毎年・他 円
契 約 書	有・無・他 ( )	有・無・他 ( )	有・無・他 ( )
備 考			



## 財産の記録

## ●解約・退会が必要なもの（インターネット上以外での取引）について（その1）

名 称			
連絡先住所	〒 ー	〒 ー	〒 ー
電 話 番 号			
会 費	円	円	円
支 払 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
解約・退会期限	前まで	前まで	前まで
目的・理由 そ の 他			

## ●解約・退会が必要なもの（インターネット上での取引）について（その1）

名 称			
ホームページ			
WEB用ID			
メールアドレス			
会 費	円	円	円
支 払 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
解約・退会期限	前まで	前まで	前まで
目的・理由 そ の 他			

## 財産の記録

## ●解約・退会が必要なもの（インターネット上以外での取引）について（その2）

名 称			
連絡先住所	〒 ー	〒 ー	〒 ー
電 話 番 号			
会 費	円	円	円
支 払 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
解約・退会期限	前まで	前まで	前まで
目的・理由 そ の 他			

## ●解約・退会が必要なもの（インターネット上での取引）について（その2）

名 称			
ホームページ			
WEB用ID			
メールアドレス			
会 費	円	円	円
支 払 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
解約・退会期限	前まで	前まで	前まで
目的・理由 そ の 他			

私のフィナーレについて

記入日

年

月

日

## ●私の葬儀について

☐葬儀はしないしてほしい ☐親族だけで行ってほしい☐葬儀は親族だけで、そのあと連絡リストの方を招いてお別れ会をしてほしい☐その他

参列者などに伝えたいこと

祭壇の色合い・柩の中に入れてほしいものなど

## ●宗教、菩提寺・教会・神社などの連絡先について

☐仏教 ☐キリスト教 ☐神道 ☐その他( )

名 称		宗派	
連絡先			

## ●戒名について

☐生前戒名を持っている ( )☐一般的な戒名を希望する ☐戒名はいらない

## ●遺影写真について

☐すでに選んである (保管場所: )☐家族にまかせる

## 私のフィナーレについて

## ●予約している葬儀社、見積作成してもらった葬儀社候補、希望の葬儀社について

葬 儀 社 名		連 絡 先	
場 所		担 当 者	
積立・予約 などがある 場合	<input type="checkbox"/> 積立している <input type="checkbox"/> 会員になっている <input type="checkbox"/> 見積書もらった (書類保管場所： ) <input type="checkbox"/> 見積書はもらっていないがこの葬儀社を希望 (理由： )		

## ●演出について

☐好きな音楽をかけてほしい

曲名、歌手名
 \_\_\_\_\_

☐会場に置いてもらいたいものがある
 \_\_\_\_\_

☐会葬返礼品にしてほしい品がある
 \_\_\_\_\_

☐その他
 \_\_\_\_\_


## 私のフィナーレについて

## ●墓のある場所、依頼している石材店について

墓地管理者の 名称と連絡先	<input type="checkbox"/> 葬儀の欄にある菩提寺と同じ
墓地契約の保管場所	
依頼している 石材店と連絡先	

☐樹木葬にしてほしい ☐合葬墓にしてほしい ☐墓はいらない

## ●年間管理料やお布施などについて

年間管理料	円／年	支払方法	
お布施	お盆・お彼岸等： 円程度／回		
	年忌法要： 円程度／回		
	その他法要： 円程度／回		
伝えたいこと			

## ●墓・供養に関する要望について

--



## 私のフィナーレについて

- すでに墓がある場合の場所・地図など

## 連絡者リスト

記入日

年

月

日

ふりがな 名前		関係	
住所	〒 ー		
電話		FAX	
携帯電話		メール	
連絡	<input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 危篤状態 <input type="checkbox"/> 通夜・葬儀 <input type="checkbox"/> 葬儀後		
備考			

ふりがな 名前		関係	
住所	〒 ー		
電話		FAX	
携帯電話		メール	
連絡	<input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 危篤状態 <input type="checkbox"/> 通夜・葬儀 <input type="checkbox"/> 葬儀後		
備考			

ふりがな 名前		関係	
住所	〒 ー		
電話		FAX	
携帯電話		メール	
連絡	<input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 危篤状態 <input type="checkbox"/> 通夜・葬儀 <input type="checkbox"/> 葬儀後		
備考			

## 連絡者リスト

ふりがな 名前		関係	
住所	〒      ー		
電話		FAX	
携帯電話		メール	
連絡	<input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 危篤状態 <input type="checkbox"/> 通夜・葬儀 <input type="checkbox"/> 葬儀後		
備考			

ふりがな 名前		関係	
住所	〒      ー		
電話		FAX	
携帯電話		メール	
連絡	<input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 危篤状態 <input type="checkbox"/> 通夜・葬儀 <input type="checkbox"/> 葬儀後		
備考			

ふりがな 名前		関係	
住所	〒      ー		
電話		FAX	
携帯電話		メール	
連絡	<input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 危篤状態 <input type="checkbox"/> 通夜・葬儀 <input type="checkbox"/> 葬儀後		
備考			



## 連絡者リスト

ふりがな 名前		関係	
住所	〒      ー		
電話		FAX	
携帯電話		メール	
連絡	<input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 危篤状態 <input type="checkbox"/> 通夜・葬儀 <input type="checkbox"/> 葬儀後		
備考			

ふりがな 名前		関係	
住所	〒      ー		
電話		FAX	
携帯電話		メール	
連絡	<input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 危篤状態 <input type="checkbox"/> 通夜・葬儀 <input type="checkbox"/> 葬儀後		
備考			

ふりがな 名前		関係	
住所	〒      ー		
電話		FAX	
携帯電話		メール	
連絡	<input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 危篤状態 <input type="checkbox"/> 通夜・葬儀 <input type="checkbox"/> 葬儀後		
備考			

## 連絡者リスト

ふりがな 名前		関係	
住所	〒      ー		
電話		FAX	
携帯電話		メール	
連絡	<input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 危篤状態 <input type="checkbox"/> 通夜・葬儀 <input type="checkbox"/> 葬儀後		
備考			

ふりがな 名前		関係	
住所	〒      ー		
電話		FAX	
携帯電話		メール	
連絡	<input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 危篤状態 <input type="checkbox"/> 通夜・葬儀 <input type="checkbox"/> 葬儀後		
備考			

ふりがな 名前		関係	
住所	〒      ー		
電話		FAX	
携帯電話		メール	
連絡	<input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 危篤状態 <input type="checkbox"/> 通夜・葬儀 <input type="checkbox"/> 葬儀後		
備考			

私のプライベートなものについて

記入日

年

月

日

## ●携帯電話・パソコンのデータについて（その1）

## 携帯電話

契 約 会 社	
電 話 番 号	
登 録 電 話 番 号	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
登録メールアドレス	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
受 信 メ ー ル	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
そ の 他 の デ ー タ	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
備 考 (ID、パスワード等)	

契 約 会 社	
電 話 番 号	
登 録 電 話 番 号	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
登録メールアドレス	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
受 信 メ ー ル	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
そ の 他 の デ ー タ	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
備 考 (ID、パスワード等)	

## ●写真について

☐残してほしい写真以外は破棄・焼却処分してほしい

(残してほしい写真はエンディングノートと一緒に保管)

☐全部破棄・焼却処分してほしい☐家族にまかせる☐その他

## 私のプライベートなものについて

## ●携帯電話・パソコンのデータについて（その2）

## パソコン

メーカー・機種・型番	
接続会社・連絡先	
プロバイダー・連絡先	
登録メールアドレス	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
受信メール	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
その他のデータ	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
備考 (ID、パスワード等)	

メーカー・機種・型番	
接続会社・連絡先	
プロバイダー・連絡先	
登録メールアドレス	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
受信メール	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
その他のデータ	<input type="checkbox"/> 見てよい <input type="checkbox"/> 見ないで破棄してほしい <input type="checkbox"/> 処分は任せる
備考 (ID、パスワード等)	

## ●日記について

☐読まずに処分してほしい☐家族以外の目にふれない形で処分してほしい☐家族にまかせる☐その他

●その他伝えておきたい情報について

インターネット回線契約先	
ス マ ホ 契 約 先	
返却が必要な機器類 そ の 他	

●遺言書の有無について

遺言書の有無	<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある（保管場所： ）
作成した遺言書	<input type="checkbox"/> 自筆遺言証書 <input type="checkbox"/> 公正証書遺言
遺言執行者	名 前： 関 係： 連絡先：



行政書士しんぽ事務所

行政書士 しんぽよしのり  
新保吉宣

〒573-0163 大阪府枚方市長尾元町6丁目1-6

エクセル長尾302 (JR学研都市線長尾駅徒歩1分)

☎ 072-894-8633

☎ 072-894-8634

✉ g-jimusho@shimpo.lsv.jp

🏠 <https://g-shimpo.com>

